

# すこやか

発行者：姉ヶ崎ケアセンター  
住所：千葉県市原市稚津2545-1  
電話：0436(66)8867  
担当者：堀川・上田・安孫子  
松本・平・岡

## 新年のごあいさつ



施設長 平田正雄

新年おめでとございます。  
います。

新しく変わったこと  
と云えばこの頃の自然界の変化と云えましょう。南米沖の南太平洋の温度の上昇(エルニーニョ現象)で日本にも影響があり、浅海魚(イワシ)がとれなくて、逆に深海魚が幾つか捕れたり、或いは南方の珍しい魚が見られるようになっていきます。また、南の動物(デング熱の蚊)がそうです。つまり日本も温帯域から亜熱帯域に変わってきたのではないでしょう。

認知症の介護には、ごく軽い物忘れの状態から、徘徊などの目の離せない状態までいろいろな状態での対応があります。しかし、その本体である脳委縮はその人の置かれている環境によって起こる現象であること認識していただいで、病気の進展状況はさほど変わらないのですから共通して介護を行う法則があります。それは、状態が正常な介護者から見れば大変間違っているように

うか。ドカ雪とかドカ雨がその例ではないでしょうか。東南アジアでよく言うスコールです。

気象庁の発表では今年の冬は暖冬だと云ってますが、どうでしょうか。1月2月3月までは良いとして4月から夏秋にかけて高温多湿の上昇はどうなんでしょうか。

熱帯域となればインドネシアの様に蚊の多増が心配だけど、マレーシアのようにヤシの木影で昼寝するなんてシヤレてる

此れはそれこそ新年の夢でしょう



思うことでも、認知症である当事者にとつてはそれが本当のことですから、まず、その人が考えている場面を想定して、自分をその場所に立つ

## 認知症の方きよ知れな

て考える。簡単に言いますと、反対をしたり批判をしないことです。しかし、その人の行動が被害を及ぼすことになるようなら避ける対策を講じる必要があります。最近、一人

## 未年も元気で...

### 年賀状作り

お正月に戴く年賀状。手作りのものを戴くとホツとするものです。今回は手作り年賀状に挑戦しました。



新年のお祝いの言葉を書いていただき、干支の「ひつじ」を色塗りしていたきました。力強い文字、やさしい絵、それぞれ個性のあふれた作品に仕上がりました。

私達職員は今年も個性を尊重したケアを目指します。ご家族様にとつても、良き年でありますよう、お祈り申し上げます。

暮らしの高齢者の方で、空き巣や詐欺にあわれる方が多くなってきました。玄関のカギをつけたまま外出したり、おれおれ詐欺で数千の被害にあわれた方を経験しました。認知症の方は自分では認識できない病気であることを介護者は考え、その人の普通の生活態度嗜好を十分に知って対策を立てることが大切です。

《姉ヶ崎病院 院長 岡賢了》

## 職員のひとり言

「猫と私」

看護師長 A・K

私の一日の始まりは二匹の猫と共に始まります。朝五時には必ず枕元にきて、私の顔を小さい手で触るのです。二匹とも朝食の催促なのです。

水とドライフードを出すとすばやく食べ始め、五分もしないうちに終了です。私達のようにゆつくりとはいかないようです。トイレも済ませ、自分の指定席で横になり、うとうとと居眠りを始めます。時々細い眼を開いてこちらを見ています。私の忙しさとは反対に時間が止まったように動きがなくなります。

以前飼っていた四匹の猫も18年ほど一緒に過ごしました。言葉は通じないが、何を求めているのか分かってきました。

何も言わず、そっと寄り添う、いつも変わらぬ表情で私達家族を見つめてくれる猫たちに感謝。これからは元気に過ごして欲しい。猫がいるから家族がやさしくなれるよ。



# デイケア

## ルームより



明けまして  
おめでとうございます。

昨年より手掛けてきました、  
今年の干支である「羊」の貼り  
絵がもう少しで完成です。

お一人お一人、毎回来られる  
たびに進めてきたので、みんな  
で完成を楽しみにしています。



今年は未年ですね。ヒツジは競争や争い事が嫌いでチームワークを好みます。ケアセンターは今年も、部署同士が団

### 平成27年 新年の抱負

結して、質の良い生活を送っていただけるよう努力して参ります。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

#### 医師



地域包括ケアを見据えた診療を基に、今後も皆様のご協力をよろしくお願ひ申し上げます。

#### 看護



利用者の皆様の気持ちに寄り添って、人生の大先輩として尊敬し、優しい看護を提供したいです。

#### 介護



利用者の皆様が穏やかに過ごしていただけるよう、初心を忘れず、素直な気持ちで優しく接することを心がけます。

#### リハビリ



利用者様一人ひとりの能力に適したリハビリテーションを提供していききたいです。

#### デイ



メエ〜いっぱい頑張ります！



#### 栄養



皆さまの心とからだの健康維持のため、安心・安全・おいしい給食作りに日々努めて参ります。

#### 事務



入所者様の件に関して聞かれたことに答えられるように把握すること、何よりお顔を覚えること。

#### 相談



利用者さんのお話をたくさん聞くこと。そしていつも笑顔でいることを心がけます。



### 心播さぶるトランペットの音色

12月の誕生会に、ボランティア「さすらいのトランペッター」さんにお越しいただきました。ご自身もパーキンソン病を患っておられるとのこと。趣味とリハビリを兼ねてトランペットの演奏は続けているそうです。肺活量は人並み以上とのこと。生のトランペットの音は広い草原を連想させる心地よさがあり、最後にはアンコールも飛び出しました。



### かわいくほがらかに

12月10日、みのり幼稚園の年少さんが遊びに来てくれました。かわいらしい歌と踊りの後は、子どもたちが会場にいらした利用者様全員と握手。小さな温かい手に触れ、利用者様の顔もほころび、なかなか子どもの手を離さない利用者様もおられたほど。幸せな空気が会場を包んでいました。



### 新就任の職員紹介

#### 看護師

T・Y



一日も早く仕事に慣れて入所様を笑顔で迎えられるように頑張ります。

### 編集後記

新年明けましておめでとうございます。本年は未年です。未年に関する縁起話から言うと、いつまでも平和に暮らすことを意味しているそうです。利用者様にとって、そんな一年でありますように、暖かく穏やかに支援していきたく思っておりますので、今年もどうぞよろしくお願ひいたします。(介護福祉士M)



### 1月の予定

15日(木) 13時30分  
誕生会 5階ダイニング

銭太鼓ボランティア

「鼓蝶会」の皆さんにお越しいただきます。