

# すこやか

発行者：姉ヶ崎ケアセンター  
住所：千葉県市原市権津2545-1  
電話：0436(66)8867  
担当者：堀川・上田・津根・  
今村・岡

## 新年のごあいさつ

施設長 平田正雄



新年おめでとうございます。

今の日本の人口が減少の傾向にある時、当然働き手の看護介護のスタッフが不足するのは全国的に見られ、一大問題になっている。自民党政治ではこの問題に対する熱意のなさが目立つ。近く選挙権が十八歳以上になれば、強い今の単独政権は大きく変わり問題解決につながると思われるのだろうか。

気象庁によると今年の冬は暖冬という。そう云えば鯨が海岸に上がって死んだり、鮫や鰻が海辺に近づいたりして、南方の虫が出没する一方、今まで獲れ

ていた鰯・鯉・鮪等が少なくなっていることなど、昨年の新年の私の挨拶で、エルニーニョ現象が、今後日本の気候を変えて南国的になるかもと述べたが、今年はいよいよより本格化するのではないかと。昨年末まで北国のすべてのスキー場には雪がないということこそ、これを証拠づけるものと云えよう。

今年は大雨・スコール・台風等が心配だ。



## ユマニチュード

認知症ケアの新しい技法として注目を集めている「ユマニチュード」という技法があります。「人間らしさ」「人間愛」「命の大切さ」を基にした考えから作られたコミュニケーションの技法で、4つの柱「見る」「話す」「触れる」と「立つ」とい

な方法を教えています。

「立つ」という技法については、人類が生物の頂点に立った理由と併せ、医学的にも呼吸、循環、筋肉、感覚という面で最高の状態と気づきます。

また、二人で行うケアの技法で、まずはマスターが同じ目の高さで、正面から視線をそらさず、ずつ

と話しかける。黒子は被介護者の後ろから黙ってケアをする。黒子がシャツを脱がせる時はマスターが「今からシャツを脱ぎますよ」と、いつもケアの動作が被介護者に伝わるようにする技法です。【姉崎病院 院長 岡 賢了】

「夏休み」  
医師 H S  
夏休みは家族で東北へ旅行した。海外は物騒とか、義父もとか、多々紛糾の末、JRの五能線がなどと言ったが運の尽き、いや家でゴロゴロも、は時すでに遅く、山道の運転は得意でしょとかなんとか、気が付けば空気がいいと思いなながら結構ご機嫌に車を飛ばしていた。千人風呂の酸ヶ湯と、奥入瀬を散策して、滝霧に涼み、翌朝には五能線のお座敷列車に乗り込んだ。名所では徐行したり停車して千畳敷まで散策などサービス満点だが、期待したあのポスターにある青い海沿いのトンネルから電車が顔を出す場所は？のまま下

## 職員のひとり言

「夏休み」  
医師 H S



車して、タクシーが気を遣って寄ってくれたが、いや、、、んだよなと思いつつ、早々に十年ぶりの不老不死温泉に期待した。

都合三回も温泉に浸かり、今旅のメインは鶴岡の有名なりストランテ、アルケツチャーノだが、テレビにでてくるあのシェフがいるわけではなく、物知り顔のガイドとバスの団体客の騒々しさといい、なんかちよつと、、、子供らは庄内牛のステーキが最高だったということで、やっぱり、、、という顛末だった。気を取り直して最後の宿は出羽三山の麓といえば、山伏修行ではないが、趣向をかえて宿坊に泊まった。白装束姿の強面の主人が出迎えてくれた時にはちよつと後悔したが、朝の行は布団で拝聴して、精進料理に筍や蒨に小豆煮などが並ぶ頃には、そうそうか思いつつ、昨夕を埋め合わせて余りあり、寺社風の古い家屋や庭といい、杉の大木に霧の残る早朝の羽黒山の散策は旅の最後にはふさわしく、山も海も山菜も子供らには不評続きだったが、ごろごろよりは良かったんだと納得して!! 帰路につくことができ、一件落着となりました。



# 平成28年 新年の抱負



今年申年。もともと十二支は農作物の成長の過程を12段階で表している  
 そうで、「申」は十二支の9番目で、その意味は「草木が伸びきった時期で実  
 が成熟して香りと味がそなわり、堅く殻におおわれていく時期」だそうです。  
 平成28年、ケアセンターという木に、各部署がおいしい実を生らせます。

## 医師



今後も皆様と協力して地域医療に取り  
 組んでいく所存です。よろしくお  
 願いたします。

## 看護



入所様が安心、安楽な日常生活  
 を送るため、きめ細やかな看護と  
 笑顔と思いやりのある態度でチー  
 ム一丸となって頑張ります。

## 介護



利用者様が日々を実感する施設生活  
 支援を提供したいと考えています。

## リハビリ



今年はPTが増え、より質の高いリ  
 ハビリを提供できそうなので、既に  
 欣喜雀躍しています。

## 栄養



食べる事は生きる力です。お一人お  
 一人に食べやすくおいしい食事を目  
 指し、日々努めます。

## デイケア



毎日楽しく過ごしていただけるよう、  
 レクや創作活動を工夫していきます。

## 事務



ご家族様からのご質問等があった時に、  
 的確にお答えできるように、日々精進  
 していきたいです。

## 相談



利用者様、ご家族様のニーズをよく聞  
 きとり、気持ち良く過ごしていただ  
 けるよう調整します。



い。かけ下さ  
 までお声  
 スタッフ  
 すので、  
 いたしま  
 レゼント  
 のです。ご希望のご家族様にはプ  
 職した「A」さんの提供によるも  
 さん、看護主任の「A」さん、退  
 作りました。押し花はお掃除の「O」  
 景色が少しさみしくなりました。  
 きれいなお花が恋しくて、利用者  
 様と一緒に押し花のコースターを  
 作りました。押し花はお掃除の「O」  
 季節は冬になり、窓から見える  
 景色が少しさみしくなりました。  
 きれいなお花が恋しくて、利用者  
 様と一緒に押し花のコースターを  
 作りました。押し花はお掃除の「O」  
 さん、看護主任の「A」さん、退  
 職した「A」さんの提供によるも  
 のです。ご希望のご家族様にはプ  
 レゼント  
 いたしま  
 すので、  
 スタッフ  
 までお声  
 かけ下さ  
 い。



## 冬に彩りを

### ～お花のコースター～

12月のデイ  
 の作品は「クリ  
 スマスツリー」  
 です。細かい  
 パーツも一つ  
 ひとつ丁寧に  
 作りました。



明けましておめでとうございませ

## デイケア ルームより



## 楽しんでリハビリ

### ～12月のお誕生会～

12月3日に、12月の誕生会が行  
 われました。今回は「玉すだれ同  
 好会」による伝統芸能、南京玉す  
 だれを披露していただきました。

別名おばあちゃん原宿と呼ば  
 れる街での楽しい情景が浮かぶ「菓  
 鴨でデート」など、皆で歌いたく  
 なるような曲に合わせて玉すだれ  
 を披露され、利  
 用者様からは拍  
 手や歓声が上が  
 りました。利用者  
 様だけでなく職  
 員も一緒にデュ  
 エットを行い、会  
 場は大いに盛り  
 上がりました。



## 編集後記

明けましておめでとうござい  
 ます。皆様穏やかなお正月を迎  
 えられたことと思います。当セ  
 ンターは今年も皆様の不安や苦  
 痛がサルよう、努力します。(O)

## 1月の予定

14日(木) 誕生会  
 14時30分～ 5階にて