

和太鼓の響き

5月の誕生会

五月の誕生会では介護職員のSが和太鼓を披露させていただきました。四年間習っていたとはいえ、バチを握るのも約十年ぶりとのこと。しかし、堂々たる和太鼓の響きに、利用者の方々も懐かしさや感動を覚えて下さったようでした。



癌の免疫療法

先月に続いて「くすり」の話ですが、昨今「がん」の免疫療法が盛んになって来ています。

生体のリンパ球は「がん」を異物として抑え込もうとする機能がありますが、「がん」はこれを回避する経路(PD-1リガンドの経路)を利用して大きくなる性質があります。

壁のロケ美と色彩

5月の誕生会

今月は紫陽花の壁面装飾を作成しました。外を歩くと少しずつ紫陽花の花が色づいている様子が見られますが、5階デイルームでは一足先に咲いています。

利用者様に紫陽花の名前の由来をお聞きしたところ、「藍色が集まったもの」集(アズ)真(サ)藍(アイ)を意味するんだよ、と教えて下さいました。色鮮やかな紫陽花を見て、梅雨の

じめじめした気分を吹き飛ばしましょう。



この性質を阻害する「ニボルマブ」という薬ができました。

これは、従来のものとは異なり副作用が少なく、日本で初めて実用化されました。しかし、肺がんの場合、費用が一回あたり百三十万円、年間三千五百万円かかります。これを医療保険で利用したら、

医療保険はたちどころに破産してしまいます。

これからの5年間で高齢者が2倍にもなります。患者さんの負担も大変ですが、医療をどの様に進めるのか厳しい事態になります。

【姉崎病院 院長 岡 賢了】

職員のひとり言

「うめ」

介護士 M T

10年ほど前になると思いますが、知人が南高梅をつけるというので手伝う機会がありました。

梅干しは6〜7月に天日干しをして作るものらしくて、かなりの量の南高梅を竹ザルの上に並べた記憶があります。その時の南高梅の香りが見た目もそうだったので、「桃」そのものの、とてもいい香りでした。よくテレビでトマトなどを果物みたいに甘い香りという言葉を聞いた時はうそでしょう、と思っていたのですが、本当のことだったので、と変に感動した初夏の思い出でした。



デイケア ルームより



今回は当デイケアを利用して頂いている、ユーモア満点のM様にインタビューさせていただきました。

Q. 好きな食べ物は何ですか

A. とりのから揚げ

Q. デイケアで頑張っていることはなんですか

A. 階段昇降を頑張っているかな

Q. 今後の希望はなんですか

A. 歩けるようになって飲みに行きたいな

Q. 楽しみにしていることは

A. ラジオを聴くのが好きで、特に三山ヒロシの番組を楽しみにしている

と、朗らかにお答えいただきました。

今回はご協力ありがとうございました。



特集 歯と口の健康週間



健康も楽しい食事もいい歯から

昭和3年に6（ム）月4（シ）日の語呂合わせにちなんで「虫歯予防デー」としてスタートし、昭和33年に「歯の衛生週間」となり、その50年後の平成25年から「歯と口の健康週間」と改まり、歯だけではなく、口腔全体の健康を増進していくことを目的に名称が変更されました。

高齢になると、食べ物を噛む機能や飲み込む機能等の口腔機能が衰え、特に65歳以上で窒息事故や誤嚥性肺炎で亡くなる方が多くなることが分かっています。お口の健康の維持・改善のためには「口が渇く、むせる」などの口腔機能の低下を早期に発見し、歯止めをかけることが重要です。

食事の前の「口腔体操」や座ってできるストレッチなど音楽や映像にのせて、楽しく続けましょう。

学校食事研究会が噛む効用を標語にしたものが見つけたので、ご紹介します。
「ひみこの歯がいーぜ」

- ひ 肥満予防
- み 味覚の発達
- こ 言葉の発音がハッキリ
- の 脳の発達
- は 歯の病気を防ぐ
- が がんの予防
- いー 胃腸の働きを促進
- ぜ 全身の体力向上と全力投球



70歳代では一人当たりの平均喪失歯数は約11本だそうです。失った歯に入れ歯を入れ、残った歯を大切にし、よく噛んで脳の老化を防ぎ、体力も維持していきましょう。(相談員 O)

参考サイト：日本口腔保健協会／8020 財団

編集後記



九十二歳の今
目を閉じて見る
ひとときの世界が
とても 楽しい

ほっと一息



90歳を過ぎてから息子さんの勧めで詩を書き始めたという、柴田トヨさんの「くじけないで」よりご紹介いたします。

目を閉じて

目を閉じると

お下げ髪の私が

元気に

かけまわっている

私を呼ぶ 母の声

空を流れる 白い雲

何処までも広い

菜の花畑



小さい頃、祖母の家で食べた甘く漬けた梅の味、今でも鮮明に思い出されます。同じように作れるようになりたいと思っても手間暇のかかることで、出来ずに現在に至っています。これから暑い時期、梅のクエン酸で疲労回復しましょう。(相談員 O)



6月の予定

2日（木）誕生会

14時30分～ 5階にて

大正琴ロマンの皆様にお越しいただけます。