

迫力の津軽三味線

2月の誕生会

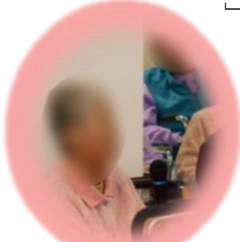
一月のお誕生日の皆様、おめでとうございます。誕生会では、青柳じよんがら会による、迫力ある三味線の演奏、その音色に合わせて民謡も披露していただきました。花笠音頭では、職員も飛び入り参加し、笑いを誘いました。



職員による干支の酉（ニワトリ）と申（サル）に扮した寸劇もあり、会が終わると利用者様から「お誕生会、とても楽しかったよ」とお声をいただき、職員もとても嬉しく思いました。

『仁』は人に尽くす事

以前「論語」を読んだ時、『仁』は大変な考えだから遠いところにあるように思うが、実は自分の傍にあつて、採ってみようと思わないだけで」と書いてありました。『仁』は孔子を始め中国の倫理思考の基本で、象形文字でも背に



利用者様の代表で挨拶をしていただきました。

荷物を背負った人の像で表わされています。「詩経」の男の褒め言葉にしても「美かつ仁」と人の美しい姿を、大辞林には「思いやり、慈しみ、情け、特に儒教では最高徳目で、他人と親しみ思いやりを持って共生する事」と書いてあり

ます。

詰まる所「人に尽くすことは、自分がその気になれば出来る事」なのです。あなたさえその気になれば、医療や介護の必要な人を「こころよく」させる事が出来るのです。

【姉ヶ崎病院 院長 岡 賢了】

ほっと一息

くじけないで

ねえ 不幸だなんて
溜息をつかないで

陽射しやそよ風は
えこひいきしない

夢は

平等に見られるのよ

私 辛いことが
あったけれど

生きていてよかった

あなたもくじけずに

柴田トヨさん

「くじけないで」より



職員のひとり言

「今年の抱負」

介護士 Y S



今年のお正月は早々に体調を崩してしまい、家で過ごしました。来年はもっと楽しく過ごせたらいいなと思います。12月の終わり頃から1月の中旬まで子どもの関係で長期のお休みを頂いておりました。その間、仕事や育児について考えたりもしました。2017年の私の抱負は、今以上に仕事に対する責任を持ち、どんな事にも対応できるようになり、日々勉強しながらいろいろなおこを学んでいきたいと思っています。

育児に対しても、子ども達との時間を大切に、気持ちに余裕を持ち、穏やかな気持ちで接していったらいいなと思います。子どもも4歳になり、自我も出てきて思うように事が進まず悩む日々ですが、負けずに過ごしていこうと思えます。そんな私ですが、引き続き今年も仕事に家事に育児に今一度頑張ろうと思えたお休み期間でした。

昨年あまり関われなかった方々や出来なかつた事等もあるので、今年はそのような事にもチャレンジできたらと思います。改めて、よろしくお願ひします。



1. 厚生労働省の求めている事

平成27年度の介護報酬の改定において、通所リハビリテーション（以下デイケア）については実に様々な改定がありました。具体的な部分は省略しますが、厚生労働省（国）が一番に求めていることを簡潔に述べると、「長期入所・長期入院を回避し、在宅でできるだけ健康的に暮らせるように各種サービスを提供してほしい」ということです。

さて、これを達成するに不可欠となるのは、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される体制『地域包括ケアシステム』の構築を実現する事です。難しい表現で分かりにくいと思いますが、要は地域（近隣）の様々な施設・病院・団体（ボランティア・自治会・老人クラブ等）が協力して対象者の在宅生活を支援していきましようという体制です。

2. これからのデイケア

大部分のデイケアでは図の中の心身機能へのアプローチ（座る・立つ・歩くなど）が中心でした。しかし、この新体制ではデイケアのリハビリは心身機能だけではなく次の二点にも重点をおく必要があるということを示唆しています。

①在宅生活で必要となる活動（入浴・排泄・着替え・掃除・洗濯・買い物など）能力の再獲得

②地域での交流・役割を作る為の参加（地域運営の介護予防体操・交流サロンなど）を可能にする能力の獲得

元来のリハビリテーションの意味は①、②も含まれていた。

全てのデイケア施設とは断定しませんが、業務内容の固定化・効率化が優先された結果、本来の形から変移し今の多数派が出来上がってしまったのでしよう。

3. 当施設デイケアの今後のリハビリ方針

前述の内容を受け、リハビリの視野・方向性を広げ、よりその利用者様の生活・機能・要望にあったリハビリを提供していこうと考えています。

例えば、ゴミ出しを日々の日課としている方であれば、より安全に行える方法の発案及び練習。

興味のある、趣味になるような事を引出し、練習・経験して頂き地域の交流へ派生させる。

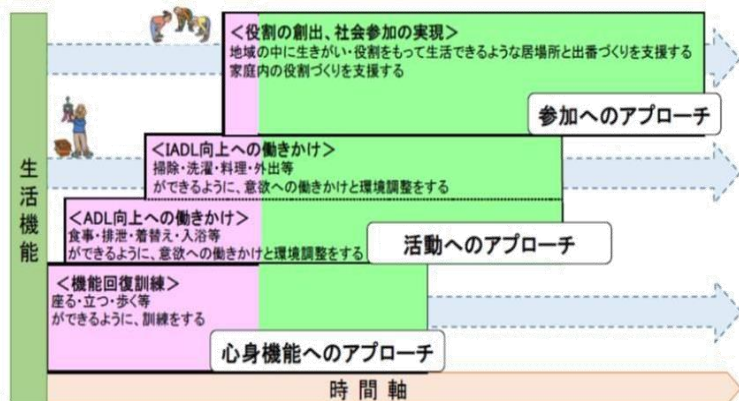
今まで行えていなかった外出を可能にするという目標であれば、身体機能を向上させるリハビリを実施しつつ、他のサービスと協力して目標を達成する。

等々利用者様固有の状況・心身機能・目標設定・リハビリメニューを作成し、デイケアリハビリテーションを展開していこうと考えております。

理学療法士 K Y

リハビリテーションの展開と3つのアプローチ

介護保険においては、心身機能へのアプローチのみならず、活動、参加へのアプローチにも焦点を当て、これらのアプローチを通して、利用者の生活機能を総合的に向上、発展させていくリハビリテーションを推進している。



新就任の職員紹介

H J (介護福祉士)

利用者様が笑顔で過ごせるよう、支援していきたいと思っております。よろしくお願ひいたします。



の予定

♪ 誕生会 ♪

- ◇ 2月8日（木）14:30～ 5階デイルーム
鼓蝶会本部イベントチームの皆様にお越しいただきます。
- ◇ 3月1日（水）14:30～ 5階デイルーム
うさちゃんトリオの皆様にお越しいただきます。

編集後記

1月27日に国立感染症研究所から発表された、直近1週間に報告のあった全国のインフルエンザ患者数は160万人を超え、全国的に警報レベルとなっています。当センターでもご家族様のご理解とご協力をいただきながら、引き続き感染対策に努めてまいります。

今後ともよろしくお願ひいたします。（相談員 O）

