

思いの涙

7月の誕生会

ケアセンターにも（手作りの）天の川がかかりました。織り姫と彦星も会える日を楽しみにしていたことでしょう。



お盆とは

お盆とは、8月15日を中心に日本古来の先祖の霊を敬う「しきたり」が、佛教の教えと一つになって行われる行事とされています。子供のころ、私の郷里京都では、16日の「送り火」が四方の山々に輝き、浴衣を着て「うちわ」を背中に挿して賀茂川の土手まで見に行



今回は、青柳じよんがらのボランテアの皆様10名の方が来られました。歌と踊りでは花が咲き、三味線と掛け声がセンターいっぱい響き渡りました。個々それぞれに

行きました。

さて私は、人間と言う存在は身体と共に消える事はないと思うのです。それは「自分って誰だ」と考えて見なさいと、有名な聖書学者が言っています。自分の中にはいろいろな人たちが浸透して成り立っています。自分の中には子供、



思いがあったのではないでしょう。か。感極まり涙する人もおられました。
この素晴らしいひと時をありがとうございました。暑い夏も乗り越えられることでしょう。

妻、親など多くの人たちが生きています。人そのものは自分が知らない形で続いていくのです。死後の世界を信じるなんて笑われそうですが、「それが人間らしさだ」とその先生は言っています。

【姉崎病院 院長 岡 賢了】

職員ひとり言

「子供と過ごす休日」

事務員 M Y



私には2歳になる息子がいます。平日は子供とふれあう時間が少なかりがちなので、週末はできるだけ子供と過ごす時間をつくっています。

息子は外遊びで庭に出るのが大好きなのですが、連日のこの暑さでは日中に外遊びさせるのは心配なので、最近では近くの図書館へ通い始めました。

その図書館には0〜2歳児向けの本を陳列したコーナーが設置されていて、そこへ連れて行くと、うれしそうに絵本を持って私のもとへやってきます。1冊読み終えると「ナイナイっ」と言いながらその本を戻し、また別の本を探して持ってきます。読み聞かせをしていると普段言わないような単語を真似してみたり、絵を指さしながら自分なりの言葉で流暢にお喋りを始めます。その様子を見ると、彼なりにいろいろなことを吸収しているんだなと、息子のちよつとした成長を感じることができ、私にとってもうれしい時間です。

こうやって子供とのんびり過ごす時間が私の一番の癒しです。

デイケアルームより



デイケアではリハビリの屋外歩行の一環として、気候のよい日に皆さんと公園まで散歩を楽しむ場合があります。

ですが、夏場は日差しが強く、気温もかなり高くなり、熱中症の恐れもあるので、屋外への散歩は中止しています。

散歩は手軽にできる運動で、体力や筋力維持に役立ちますが、夏場や冬場は気候の影響で外出を控える場

合が多くなると思います。そこで、ご自宅や屋内で出来る運動をお勧めします。椅子に座ったままで出来る運動で、テレビ体操をしてみるのもいいですね。また、例として①もも上げをする。②膝伸ばしをする。③背中を丸めたり伸ばしたりを繰り返す。等をするだけでも良いと思います。回数はそれぞれ 10~20 回程度で 1 日に数セットできれば運動不足の解消に少し役立ちます。涼しくなってきたときにまた楽しく散歩が出来るように、夏場に体力を維持しておきましょう！

また来てね(o^-^o) ~小学生職場体験~

7月4日、有秋西小学校の6年生の3名の児童が職場体験に来てくださいました。職員と一緒に車いすを押ししたり、体操やレクリエーションをしたりして交流を持ちました。かわいい子どもたちの来訪に、お話にも花が咲き、あっという間の楽しい2時間でした。



🌻 8月 🌻 🌻 9月 🌻 の予定

♪ 誕生会 ♪

- ◇ 8月2日(水) 14:30~ 5階デイルーム
- ◇ 寿昇会の皆様にお越しいただきます。
- ◇ 9月6日(水) 14:30~ 5階デイルーム

編集後記

7月に入ったとたんひどい暑さが続きました。熱中症にかかった人も例年よりも多いようです。高齢の方はのどの渇きに鈍くなり、水分摂取不足になりがちです。ゼラチンを使ったゼリーやババロアなどにして摂取すればタンパク質も摂れて一石二鳥です。ゆったりとしたティータイムにいかがでしょうか。(相談員 O)

新就任の職員紹介

K T (理学療法士)

4月から入職しました。まだまだ至らない所が多く、皆様に御迷惑をお掛けするかもしれませんが、全力で頑張るので宜しくお願いします。

Y K (理学療法士)

4月から入職させて頂きました。新卒の為分からない事が多くありますが、頑張りたいと思います。

O Y (介護士)

今年の4月から入社しました。色々ご迷惑ばかりかけていますが、頑張りますので、これからもどうぞ宜しくお願いします。

K N (看護助手)

未経験で分からないことが多く、皆さんにご迷惑をかけると思いますが、頑張りますのでよろしくお祈りします。