

すこやか

発行者：姉ヶ崎ケアセンター
住所：千葉県市原市権津2545-1
電話：0436(66)8867
担当者：堀川・上田・津根・金城・岡



新年のごあいさつ

施設長 平田正雄



新年おめでとうございます。

新年のご挨拶には、新しい話でなければなりません。そこで私は

人生百歳と申し上げたいと思います。

明治の昔は人生四十年と言われていましたが、大正・昭和と時代を経るにつれ、人生の年代も変わり昭和の戦前には人生五十年と変わり、二十代で人生の大変化をなさった方もありましたが、

多くの日本人は人生五十年を全うしました。

戦後昭和三十年後となると、人生六十年を考えるようになりまし。三十九年東京オリンピックを成功した頃からは人生六十年は着実なものになりました。この勢いは間違いなく進むことでしょう。

今や団塊の世代は定年を経過し、ますます元気で多くの人が

モチベーション

数字や絵では表せないものに人の心があります。その中の一つに「モチベーション」があります。我々の職場では大切なものです。その「モチベーション」をどうしたら持てるかを考えてみます。たとえば「〇〇さんを何とか歩けるようにしてあげたい」と思い、「よし、では朝15分平行棒内歩行をさせてみよう」と考え実行しました。歩けるようにしようと言う動機、原因があり、歩けるようにしたい、と言う目的があり

ます。つまり、ただ思いついただけ

では「モチベーション」ではなく目的に向かって実行して初めて「モチベーション」が発揮出来るのです。

お風呂に患者さんを入れるのに、このようにして入浴させてみようと思いつき、実行してよい結果が得られた。恋人がどうしたらもっとこちらを向いてくれるだろうかと思いき綺麗な花をプレゼントしようと思いき実行して、成功した。つまり「モチベーション」には目的がないと意味がないのです。

社会生活をされている現実を考えると、人生百年が見えてくるではありませんか。

政府の発表によると、百歳を超える方は日本全国で七万人に近いです。人生百歳！



患者さん側にだって「モチベーション」があります。「ユニットケア」と言うケアの仕方があります。何十人を一纏めにして看護介

護をするのではなく、せいぜい4〜5人をグループにして看護介する方法です。こうすると患者さんは自分の居る場所が出来るのでそのひとの心の「ゆとり」が出来るので自分で何かをしようと言う「モチベーション」が湧き、病状の軽快に繋がるのです。

【姉崎病院 院長 岡 賢一】

職員のひとり言

「子どもの高校受験」

看護主任 M E

今、子どもが高校受験で、先月12月の三者面談が終わったが、受験先が決まらず週末悩み、月曜日に先生に報告することになった。

経済的に私立高校は受験せず上の子は受験してきたため、下の子は受験させることはできず、本人の希望する高校は厳しい状況であった。(中学の先生も親も、変更することを希望しているが)、最後に決断するのは、本人であるため、よく考えるよう促すしかなかった。

最後の決断は自分で出さないと、今後の後悔につながるため、本人が決断することを待つことにした。が、本人がどのような決断を出すか心配であり、これからの受験シーズンが長くなりそう、今から憂鬱である。早く桜が咲く頃になってほしいと今から願ってしまう。とりあえず、子どもの健康管理に留意していきたいと思う。



平成30年 新年の抱負



a happy new year

今年は戌年。「戌」には「まもる」「植物が育って行き、花が咲き、身をつけ食べごろが過ぎた後、自分の身を落として、本体の木だけは守る」という意味があるそうです。ご縁があつて当施設をご利用くださっている皆様の快適な生活を守り、ご家族様から信頼をいただけるよう、勤勉に努力してまいりますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。



医師

患者さんの病状や年齢が進んでおり、訪問診療・看護や、ショートや入所、入院など、皆様のご協力を今後とも宜しくお願い致します。



栄養

「安全・安心・おいしい給食」をモットーに利用者様に喜んでいただけるよう、栄養科一同、日々努めてまいります。



看護

時間の中でバタバタしている私たち。今年はゆとりを持って皆様と接することができる私たちでありたいと思っています。



デイケア

今年も楽しく、デイケアで過ごしていただけるよう、がんばります。



介護

利用者様の生活スタイルを把握して、共感でき、愛情ある介護を実現したいと思い、今年目標といたします。



事務

入所者様が快適に過ごせるよう、各階の方に声かけし、事務仕事だけでなく、生活面も寄り添っていけるよう、がんばりたいと思います。



リハビリ

昨年から職員が増えましたので、今年より一層、利用者様お一人おひとりに寄り添ったリハビリが提供できるよう精進してまいります。



清掃

ご利用者の方々が、気持ち良く毎日を過ごしていただくために、今年も仕事を頑張ります。



相談

利用者様が穏やかに過ごせるよう気配りし、ご家族様にも喜んでいただけるよう努めます。

優しい音色で朗らかに ~12月のお誕生会~



12月6日、華やかにクリスマスの飾り付けがされたフロアで、12月の誕生会が行われました。今月はボランティアの皆様がオカリナの演奏と歌を披露してくださいました。クリスマスソングに証誠寺の狸囃子、瀬戸の花嫁、浜千鳥を利用者の方々と共に歌っていただきました。マイクを向けられた利用者様は大きな声で歌ってください、楽しいひと時を過ごすことができました。



1月の予定

10日(水) 誕生会
14時30分~ 5階にて
「鼓蝶会イベントチーム」の皆様にお越しいただきます。

2月の予定

7日(水) 誕生会
14時30分~ 5階にて
「青柳じよんがら会」の皆様にお越しいただきます。



デイケアルームより

明けましておめでとうございます。元気に一年が過ごせますように願いを込めて、「しめ縄」を作りました。

編集後記



戌=まもるの意から、今年こそ世界平和が守られ、みんなが自己を発揮して満たされた生活ができるよう、心から願います。(相談員O)

