

# すこやか

発行者：姉ヶ崎ケアセンター  
住所：千葉県市原市権津2545-1  
電話：0436(66)8867  
担当者：堀川・上田・津根・  
金城・篠原・岡

## 終始ニコニコ

### 〜十月の誕生会〜

朝は雨が降っていましたが、雨が上がり、10月の誕生会を行うことができました。みのり幼稚園の年少組22名を迎え、利用者の方たちは可愛い園児を見ただけで顔がほころんでいました。



## 『褒める』事で働きやすい職場作りが出来ます

最初は緊張が見られた園児もいましたが、歌や踊り、ポンポンを使った踊り、園児が歌っているのに合わせての踊りなど、元気に披露してくれました。最後は風船を使って利用者の方の近くに来て触れ合いを持ち、終始笑顔が絶えない時間を過ごすことができました。

褒めることで、相手は褒めた人から認められたと感じ、仕事の達成感も満たされるといふことで、仕事への意欲の向上にも繋がります。誰もが傷つけない『褒め合い』をすることが、職場の雰囲気明るくして、働く人が圧力を感じるこのない職場作りのための最良

の方法なのです。では、どのようにして褒めるか？ある大きな会社では携帯にイラスト化した『褒めスタンプ』を送る所もあるようですが、我々のような小さな職場では、一寸した小さな事でも『よかったね』と言葉で褒めることです。照れくさいとか、

面倒くさいとかがあると思います。が、まず職場の幹部さんから実行してください。仲間同士でも『あの方法良かったね』『あの声かけ良かったね』などと、ありのままの言葉を掛ける努力をしてみましょう。

【施設長 岡 賢了】

### 職員のひとり言

「一人っ子」

介護士

O E



私には5歳（年長）になる娘がいます。幼稚園の運動会の親子競技の騎馬戦の時でした。主人が子どもを背負い、子どものお尻にハンカチをつけて、ハンカチをクラス対抗で取る競技の時でした。

主人に背負われて嬉しそうに足をバタバタと、主人はハンカチを取られないように逃げ回り、お友達のハンカチが取れる所まで行くのですが、うちの子、取るうともせず…。競技が終わりました。

うちの子は一人っ子だから、人と競うことも知らずに育ててしまったのか？のんびりと育ててしまったのか？これは性格なのか？時々、一人っ子だから？と考えてしまいます。



# 特集 ご存知ですか？介護の日

秋も深まり落ち葉の散り敷く季節となりました。

11月11日は、介護の日です。「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」という思いがこめられています。また介護について理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者及び介護家族を支援するとともに、それらを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、国民への啓発を重点的に実施するための日でもあります。

そこで今回は介護の日になんで、ケアセンターで行われている食事・排泄・入浴の以外の支援で、班に分かれて行われている活動の一部を紹介いたします。



## 【安全対策班】

施設生活で自立支援を促進していく事で転倒する危険性は高くなり、場合によっては生命に関わる事態を引き起こす事もあります。安全対策班は、利用者様の環境整備や見守り体制の強化等行い随時支援を検討し、転倒事故を事前に回避して安全に暮らすことを目的としています。また、やむを得ず身体拘束されている方の拘束解除も随時検討しています。

## 【褥瘡(床ずれ)班】

皮膚に圧力がかかる事での血行障害、加齢による皮膚状態の変化、皮膚の汚染や外的刺激、栄養不良による全身状態の変化により、利用者様の褥瘡の危険性は高くなります。褥瘡班では、リハビリ科による褥瘡形成の危険性についての評価をふまえて、褥瘡のある利用者様に関しては、状態(大きさや深さ)の把握および経過の評価をし、改善の為の褥瘡ケア計画を策定しています。また、今褥瘡がない方に関しても、予防計画を策定しています。

## 【口腔衛生班】

口腔内を清潔に保ち、肺炎等を予防する事を目的として活動しています。他に摂取(食べる)、咀嚼(噛む)、嚥下(飲み込む)等の口腔リハビリもあります。口腔衛生班は、歯科医師より口腔に関する問題点と対応についての指示や、歯科衛生士が実施した口腔ケア内容や、職員への具体的な技術指導内容について、ケアスタッフが解る様に掲示しています。

利用者様がいつまでも健やかで穏やかに生活していただくために、私どもスタッフは日々話し合いを重ねております。至らない点もございますが、これからもご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

(介護主任 H M)

## 新就任の職員紹介



M H (介護福祉士)

9月から入りましたMです。一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。

## デイケアルームより

だいぶ朝晩寒くなってきました。

デイの方も少しずつ体調を崩す方が出ています。少しの体調の変化でも早めに体を休め、ひどくならないように気をつけて下さい。

そのためにも、早めの予防！(マスク着用など)皆さんで元気にこの寒さを乗り切っていきたいと思えます。

## 編集後記

当センターは介護老人保健施設で在宅生活の支援、在宅復帰の支援が役割です。転倒対策や床ずれの予防、口腔衛生の管理に関しても、在宅生活を目指すにあたって必要不可欠な支援と考えています。今後も、私達のご利用者様が永く健やかにお過ごしになられますよう、取り組んでまいります。(支援相談員 O)

## 11月 12月の予定

### ♪ 誕生会 ♪

- ◇ 11月7日(水) 14:30～ 5階デイルーム  
玉すだれさざなみ会の皆様にお越しいただきます。
- ◇ 12月5日(水) 14:30～ 5階デイルーム  
彩の会の皆様にお越しいただきます。