

すこやか

発行者：姉ヶ崎ケアセンター
住所：千葉県市原市権津2545-1
電話：0436(66)8867
担当者：堀川・上田・津根・金城・篠原・岡



新年のごあいさつ

施設長 岡 賢了

年頭に当たって



私どもの姉ヶ崎ケアセンターは、介護保険制度が平成9年に開始される前年の、平成8年に千葉県でも最初に作られた、言わば介護のバイオニア的な施設の一つです。

その役目は、『高齢者が急性期の病気が落ち着いて自宅に戻る前にリハビリをする施設』とされています。

そして、その理念は、『利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら生活の機能維持・向上を目指し、家族、地域の人々と安心して在宅生活が送れる様に支援をする』としています。

いま世界は、自分の国だけが利益を得られれば、他の国の人々の生活や利益は考えることはしないというような風潮になって来ているように思われます。また、私どもの周りでも、社会や他人の事を考えず、自分中心の利益や欲求を

追求する考え方を持つ傾向を、感じることも少なからずあるように思います。

我々の医療、介護の現場では、利己主義でなく「利他主義」、つまり他人の安寧・幸せのことを考えて行動することが必要なのではないのでしょうか。

利用者様への心配り・気配りをして、優しい看護・介護をしていただくには、まずご自身の身近なご家族にやさしく出来ているか？毎日仕事をしている職場の中でやさしく出来ているか？ということを見つめ直してみることが大事なことでないかと思えます。

新しい年を迎え、皆さんと共に利用者様並びに我々にとりましても、気持ちの良い環境作りに努めていきたいと考えておりますので、ご協力をお願いいたします。

締めくくらは涙の「みだれ髪」

12月のお誕生会

12月の誕生会は、日本舞踊と歌のボランティア「彩の会」の皆様にお越しいただき、鳳仙花の踊りをはじめ、みだれ髪、寒椿などを歌っていただきました。

利用者の皆様も一緒に手を動かしたり口ずさんだりして、聴き入っておられました。

誕生会最後には、利用者様から歌のアンコールが入り、みだれ髪を歌っていただきました。利用者様からは、涙が出ちゃうとの感想も聞かれました。今年最後、締めくくりの誕生会が大いに盛り上がりました。



職員のひとり言

「ストレス発散」

看護主任 I T

姉崎病院から転属となり、早7ヶ月になりました。仕事をしていると必ずストレスはたまりますよね。性格上あまり悩まず、仕事とプライベートはきっちり区別していますが、ストレス発散は必要だと思えます。

私のストレス発散はゴルフをすること。ボールを飛ばす、そしてゴルフ場を歩くだけでもとても気持ちがいいです。季節も感じられず、もうひとつは美味しいものを食べることに。特にステーキ、ラーメンが大好きなので、おいしいお店を聞くと食べに行きたくなってしまいます。あとは大好きなアーティストのライブに行つて生歌を聴くことですね。

でも一番身近な安らぎは、愛娘のように可愛い犬、ココです。疲れて帰っても顔を見ただけで癒されます。私の仕事の原動力です。皆さんも、仕事は大変ですが、上手にストレス発散して頑張りましょう。



2019年 新年の抱負



十二支という動物を思い浮かべますが、本来は植物の成長の様子を表しているそうです。亥は植物の生命の力が種子の中に閉じ込められている状態で、つまり準備の時期といえます。何かと話題にのぼっている2020年に力を発揮できるよう、学びを深める一年にしたいと思いますので、今年も、どうぞよろしくお願いいたします。



医師

本年も在宅から外来や入所まで幅広く取り組んでいきたいと考えております。引き続き皆様のご支援をよろしくお願い申し上げます。



栄養

利用者様の心と身体の健康のために、見た目・味ともに満足していただけるよう、安心・安全・おいしい給食作りに努めてまいります。



看護

新年明けましておめでとうございます。私達看護職員は皆様が日々苦痛のない生活が送られるようになお一層努力してまいります。



デイケア

今年は90代の方が半分を超えます。私達も負けずに元気いっぱい、頑張ります。



介護

今年の抱負は、人と人との触れ合いをテーマとして、お互いが心を許しあい、優しく利用者様と関わりたいと思います。



事務

入所者様やご家族様とたくさんコミュニケーションをとりながら、明るく丁寧な対応を心がけます。



リハビリ

- ❖利用者様に寄り添い、本人らしく生活することを考え抜く！
- ❖報・連・相を徹底し、円滑に業務を勧める。



清掃

ご入所者様のお役に立つよう努力し、皆様と楽しい毎日を過ごしたいと思います。



相談

地域の皆さまにも広くご相談いただけるような雰囲気・環境作りに努めます。


デイケアルームより




明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。


お正月に美味しいものをたくさん食べ、体が少し重く感じている方も多いかと思います。デイケアでは毎月体重測定を行い、ノートに記入していますので、ご自宅での健康管理にお役立て下さい。





新就任の職員紹介





S R (作業療法士)

顔が怖いとよく言われますが、全然そんなことないので、気軽に話していただけると嬉しいです！

編集後記



今年は準備の1年。介護業界では2025年問題に対する準備ということになるのでしょうか。2025年問題では、要介護状態になることをいかに予防できるかがカギとなります。当施設でも4月以降に、地域の自治会館にスタッフが訪ねて体操指導をするなどを計画中です。ポスター等を見かけましたら、是非ご参加ください！ (相談員 O)

1月 2月の予定



♪ 誕生会 ♪

- ◇ 1月23日(水) 14:30～ 5階デイルーム フラフレンズの皆様にお越しいただきます。
- ◇ 2月6日(水) 14:30～ 5階デイルーム 鼓蝶会イベントチームの皆様にお越しいただきます。