

## おひなさまと一緒に お風呂はんぱせ4階食堂

二月は感染対策の一環で、面会をご遠慮いただいております。ご家族様には落ち着かない気持ちで過ごされたことと思います。まだ一部、面会制限をさせていただきます。いただいているお部屋もありますが、ご利用者様、ご家族様のご協力に心より感謝申し上げます。

さて、楽しみにしていた二月の誕生会は残念ながら見合わせのため、今回はおひなさまと一緒に和やかにお食事を召し上がった様子  
を写真でお伝え  
したいと思いま  
す。



## 高齢者の多剤医薬品服用の弊害

今朝の新聞の一面に、『11種類の薬を5つの医療施設から処方され、大好きなマグロの刺身も砂を噛むように不味く、トイレに行くのもふらついたり、誰も居ないのに誰かが居ると言う幻覚病状が出たりして衰弱も進み、床に伏せる

ことになってしまった高齢のご婦人が、訪問診療を受けることになってから医師の指導で必要最低限の4種類の薬に減らすことに拠って健康を回復していった。ご主人とデパートの鮮魚売り場で、切り身のパックを見て、「今晚はこれはい



ただこう」と微笑んだ。』という話がかかれていました。高齢者には、病気に対してどうしても必要な薬だけを処方して貰うように主治医にお願いする勇氣が必要なのです。

【施設長 岡 賢了】

### 職員のひとり言

「新人です」

管理栄養士 Y N



市原に越して三年、こちらでお世話になって五月で一年になります。新しい環境への不安がありました。スタッフが恵まれ楽しく業務に励んでいます。

前職では毎日患者様と接する機会があり、今はそれがなくさびしく感じるがあります。ですが、学生の時以来の給食業務に関われ、学ぶことが多く、新鮮な気持ちでいます。

少しずつ業務に慣れ、周りの状況が見えてきました。改めて、まだまだ分からないこと、勉強不足なことがあると感じています。諸先輩方に教わりながら、無理せず自分のペースでやっていけたらと思います。

それと個人的にはバドミントンがしたいです。下手ですが、唯一学生時代から続いている趣味です。近くでやっている方がいましたら、ぜひぜひお声をかけてくださる、お願いします。





二月は利用日が少なくなり、ご迷惑をおかけしました。

だいぶ暖かい日が多くなってきましたが、体調にはまだまだ気を付けないといけない時期です。

楽しく食事をして元気にリハビリをして病気に負けない体づくりをしていくお手伝いをしていきたいと思えます。



## 特集 確定申告で入所・ショート費の負担を軽減しましょう！

当施設への入所相談で費用についてのご説明の際にいつも確認させていただいている『介護保険負担限度額』について、改めて情報をお届けします。

### ●介護保険負担限度額認定制度について

『介護保険負担限度額認定制度』とは、ある条件を満たせば介護保険施設（特別養護老人ホーム（特養）、介護老人保健施設（老健）、介護療養型医療施設（療養病床））を利用する際に支払う食費と住居費を軽減できる制度です。介護保険施設であればショートステイ利用でも負担軽減できます。

軽減が受けられる要件は、所得と預貯金等によります。以前は住民税非課税世帯で預貯金が一定額（単身で1000万円、配偶者との合計で2000万円）以下の人は該当になったのですが、平成28年からは非課税の年金（遺族年金・障害年金）の収入も判定に含まれることになりました。2025年問題が目前に迫り、今後もさらに厳しい審査基準が設けられることが考えられます。

### ●確定申告で負担限度額が該当になる可能性あり

さて、皆様が毎月お支払いになられている入所の費用が、確定申告での医療費控除の対象になることをご存知でしょうか。現在課税世帯であっても確定申告で医療費控除が適用されれば非課税世帯になる可能性があるのです。右上の図をご覧ください。丸の部分に記載されている額が医療費控除の対象になる金額です。

請求兼領収書

〒299-千葉県市原市 医療法人社団健寿会 介護老人保健施設ゆめヶ丘ケアセンター  
〒299-0118 千葉県市原市権津2545-1  
TEL: 0436-66-8887 FAX: 0436-66-7118

様

利用者氏名	利用者番号	支払い者名	発行日	請求書番号
様		様	平成31年 2月28日	
下記の通り請求いたします。領収書の再発行は出来かねます。				
医療費控除対象額	消費税	今回ご請求額		
¥45,966	¥108	¥48,374		
平成31年 2月分 期間：2月1日～2月13日	利用内訳	控除	課税	単価
利用者負担額		*		数量 金額
				19,808
医療費控除対象額	消費税			
¥45,966	¥108			

今年の3月15日までの確定申告では平成30年1月～12月の期間でかかった医療関係費が対象です。また、平成29年分の確定申告から領収書添付から明細書の作成・提出へと変わりましたが、領収書は5年間の保管が義務付けられています。もし、領収書を紛失された場合、当法人では領収書の再発行ができませんので、領収額証明書（手数料と1～2日のお時間が必要）での対応となります。

さらに、高額になった医療費は還付申告をすることで払いすぎた税金が返還金として返金されます（医療費控除還付申告：年を越したらいつでも申告可）。上手に節税して、必要なことにお金を回しましょう！

（支援相談員 O）

### 編集後記

3月とって思い出すのは8年前の東日本大震災です。多くの尊い命が失われ、自然災害の怖さを感じましたが、その中でも助け合いが生まれ、多くの絆が生まれたと思います。人はひとりで生きているのではなく協同して生きていることを痛感している今日この頃です。

（介護主任 H）



4月の予定



### ♪ 誕生会 ♪

- ◇ 3月6日（水）14：30～ 5階デイルーム  
ムジカ・サンクチュエールの皆様にお越しいたします。
- ◇ 4月3日（水）14：30～ 5階デイルーム  
うさちゃんトリオの皆様にお越しいたします。