

すこやか

発行者：姉ヶ崎ケアセンター
住所：千葉県市原市稚津2545-1
電話：0436(66)8867
担当者：堀川・上田・宮本・金城・鈴木・岡

音による力

9月の誕生会

9月4日に誕生会が開催されました。今回は青柳じよんがら会の皆様にお越しいただきました。着物と帯を身にまとい、津軽三味線と小太鼓による軽快な演奏や歌を披露して下さいました。



日本舞踊も美しく、あっという間の40分！

ACCP(アドバンスケアープランニング)「看取り計画」ドキュメント

昨日ぐらいいから、昼間の気温が23度ぐらいになって、過ごし易い季節になりました。秋は「実りの秋」とも言いますが、冬を控えて寂しさもあります。

人生にも順番に訪れる「死」もあります。私たち高齢者医療に携わる

者にとって「看取り」はどうして必要です。事前にご本人、ご家族の方と「人生会議」がなければよいのですが、なされていない場合に困る事があります。

当姉崎病院、姉ヶ崎ケアセンターでは、入院・入所の際に積極的な

救命救急処置はしないことをお伝えしてありますが、できればご家族で話し合いをして頂きたいと思えます。

【施設長 岡 賢了】



職員のひとり言



「家庭菜園」
調理員 T A

私の家では毎年夏に野菜を植えています。毎年収穫の時期になると毎日畑に行かないと一日でも行かないと、あっという間に大きくなり、家族だけでは食べきれない量ができてしまいます。でも自分で作った野菜は売り物とは違う美味しさがあります。職場の皆やお隣さん、友人にお裾分けをすると皆とても喜んでくれるので作って良かったなと嬉しく思えます。仕事が終わってから自宅に戻りそれから畑に収穫に行くのが大変で、毎年野菜作りを今年でやめようと思うのですが、自分で作る楽しさと美味しさ、皆が喜んでくれ

るので自分も嬉しくなってしまう気持ちで、結局来年はどの野菜を作ろうかなど、色々楽しんでいきます。野菜を作っている方も、これから野菜作りをしようと思ってる方も楽しい家庭菜園ライフを過ごしましょう。

デイケア ルームより

現在当デイケアのリハビリでは、ジグソーパズルを手作りして、皆様に取り組んでいただいております。

ジグソーパズルは、色の判別や注意力、思考力向上等の認知機能の改善等が期待出来ます。



花や動物など、自分の好きな絵柄ででき、リラックス効果もあります



特集 ポリファーマシー問題に大切な視点

みなさんは、「ポリファーマシー」という言葉を知っていますか？

ポリファーマシーとは、患者さんが多くの薬、同じような効能の薬を併用してしまっていることをいいます。一見あたりまえのようなお話ですが、近年高齢化に伴い、このポリファーマシーが深刻な問題となっています。というのも、本来薬は病気を治すためであるべきところ、飲み残しなどのお薬を知らずに、主治医から新たなお薬が追加され、深刻な副作用を引き起こしている実態が報道されているのです。

先日、このポリファーマシー対策は「木を見て森を見ず」にならないようにと例えているコラムを読みました。そこでは患者さんが木、枝葉が薬、患者さんに関わりをもつ人たちが森と例えています。森はただ植樹をすれば大きく育つものではありません。木の周りの環境、間引き、剪定などを経て、立派な木々が集まって初めて、森が機能するのです。「ポリファーマシー」という視点から言えば、木である患者さんを見て、患者さんに関わりをもつ森を見ず、というような状況にならないようにしないといけないのです。木、つまり患者さんと向き合うとは、患者さんやご家族のお薬



に対しての考えや価値観を理解することであり、枝葉を整えるとは、薬の効果や副作用のリスクを考えて不必要な薬や適切な薬に調節することです。更に多職種連携でポリファーマシーに取り組み、チームの一員として自分ができることが何かを考えること、これが森を育てるということです。

今までは、病気とそれに対して処方されるお薬に、われわれ医療者はまず注目し、関わっていくことが当然だと思っていました。しかし、そこで終わってしまうのではなく、患者さん自身、そして、その患者さんと関わる介護関係者、ケアマネジャー、地域住民の方なども含めて全体を見ていくことも忘れてはならないのです。これは、私たちが「ポリファーマシー」の問題に取り組むうえで大切な視点なのかと思います。

(薬局長 K K)



新就任の職員紹介



M Y (看護師)

自分も年をとるごとに覚えることが苦手となりました。ゆっくり覚えていければと思っています。

編集後記

この度の台風 15 号の影響により被害に遭われた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。有難いことに姉崎病院と姉ヶ崎ケアセンターはほんの少しの停電で済みましたが、市内の多くの高齢者施設や病院、避難所などでは体力が少ない方が命に係わる状況にありました。電話も通じない中での連携や、緊急性が高い順を的確に決めて対応できる力が必要だと感じました。(支援相談員 O)

10月 11月の予定

♪ 誕生会 ♪

- ◇ 10月2日(水) 10:30～ 5階デイルーム
みのり幼稚園の年少さん達がやってきます(^o^).
- ◇ 11月6日(水) 14:30～ 5階デイルーム
内容については検討中です。