

わっしょい！わっしょい！
夏祭り

今回、7月と8月のイベントを、
合同で実施させていただきました。
当施設手作りの神輿で、夏祭りの雰
囲気を味わっていただけただかと思
います。

音楽と利用者さんの掛け声で、フ
ロアーが盛り上がりました。神輿の
後にはお菓子釣りをしていただき、
ご自分の釣ったお菓子を食べていた
だきました。綿菓子を釣った方は「甘
い」と声がありました。コロナ対策
で、ご家族の方々と一緒にできな
かったことは、とても残念に思いま
すが、昔家族と行った夏祭りを思い
出された方もいらつしやったのでは
ないでしょうか。

「古い」の覚悟

今、世界中で新型コロナウイルス
感染症が蔓延し、日本でも一時の新
規患者の減少傾向から一転し、第二
波とも思える新規患者の増加が大き
な問題として騒がれています。私ど
もの職員はこの「新型コロナウイルス
感染症」を持ち込まない様、また
持ち込まれないように万全の防衛体
制で臨んで居ますが、もしもコロ
ナの流行第二波が私どもの施設に
入ってくれば、リスクの高い入院
患者様、利用者様を抱えています
から残念な結果が出る事も考えて
しまいます。
そこで私は自分自身のためにも
「古い」について、以前読んだ本
の記憶をたどってみました。
先ず、



「古い」によって執着は絶つが、や
るべき事はやる、
「親友とはこれが最後として逢う」、
「死に対しては誰もが死ぬという
良く出来た制度だと感心する」、
「宇宙には地球のような惑星が何
百も有ることに気付く」
この様な文言だったと思います。
【施設長 岡 賢了】

職員のひとり言

「カレーは甘口か辛口か」

看護師 M H

最近、ぼくはカレーについて友
達と話した。最初は辛口か甘口か
どっちが好きか、というテーマで
話していたけど、だんだんそれが
こじれて喧嘩になってしまった。
ぼくは、カレーは字面の通り辛口
が好きだが、友達は甘口が好きだ
と。甘いカレーが好きなのがぼく
はよくわからなかった。ぼくは辛
さがあってこそカレーだと思っ
ている。甘いカレーは例えると冷房
が寒いから消して、ではなく暖房
に切り替えてと言っているようだ
と思う。それを友達に伝えると、
意味が分からないと言われる。車
の速度が速いからブレーキかけて
ならわかるけど、速いからバック
してって言っているようなもの。
友達も、それも意味がわからない
と…。何が言いたいかというと、
甘いカレーはカレーではなく、他
の何かだとぼくは思う
という事だが、最後に
はもう何でもいい
のかなと振り返る
ことができた。



デイケア ルームより

園芸療法

・現在の施設菜園
前回の家庭菜園で、小松菜の育成が終了しました。6月下旬頃より、新たにホウレン草の育成を開始しましたが・・・



育成から1ヶ経過

・育成の現状とその原因

現状：種まきから1ヶ月が経過しましたが、ホウレン草は見られず、他の植物が成長しております。

・原因

- ①日照不足：種を植えてから、梅雨に入り日光不足に陥った。
- ②土の耕し不足：種植え前に耕したが、土の深部までの耕し不足で、他の植物の成長が見られた。

・反省点

- ①梅雨の時期は施設菜園を避ける
 - ②畑を耕す時は複数回行う
- 今後は、今回の反省点を踏まえ園芸療法を実施していこうと考えております。

特集 介護と会話

介護士として長く働いていますが、介護とは何が大切かと考える時があります。介護用語では、身体や精神が健全でない状態にある人の行為を助ける世話、と記載されていますが、とても大々的な意味でありますので、私の知識と経験を活かしお話ししたいと思います。介護とは高齢の利用者様を知ることであり、会話によるコミュニケーションが大切です。利用者様も会話することにより、感情の刺激や思考によって脳の活性となり、認知低下予防ともなります。

【会話のポイント】

- ・まずは、あいさつからです。お互いに気分を和らげます。
- ・視線は同じ位置でお話しします。
- ・話を好まない方には、見守る心がけも大切です。
- ・会話はゆっくりといつもより若干大きな声で、なるべく高音で話さず、低音が聞き取りやすいです。また簡潔にお話しするのも良いです。



- ・人生の先輩である利用者様には敬意をもって、丁寧に接します。
- ・否定的な発言は行ってはなりません。
- ・相手の背景をしっかりと把握して、相手の趣味等に合わせた話題を選びます。
- ・利用者様の興味ある会話など行って、受容共感する姿勢です。



このようなポイントに気をつけて利用者様に接します。会話により信頼関係も築かれ、生活において困難なことも解決へと導かれ、施設生活も安心安楽になり、笑顔ある利用者様のお世話ができます。これからもコミュニケーションを常日頃皆様ととり、利用者様と職員が共に笑顔で生活できる、明るい生活を築くことを目標したいと思います。

(介護主任 H M)

新就任の職員紹介

デイケア

G H (介護福祉士)

デイケアに3月16日付で入職しましたG・Hと申します。託児施設のある職場を探していたところご縁があり入職することができました。今までの経験を活かし利用者様のことを第一に考えられる介護を目指し日々努力していきたいと思っております。よろしくお願いたします。



編集後記

こここのところ市原市及び近隣地域でも新型コロナの感染者が増えてきています。不安や不満が心をよぎるけれど、健康な普通の生活ができることがありがたいね、友人とのグループラインで話しています。

誰でも口からマイナスなこともプラスなことも吐く。だから【吐】という字は「口」と「+」と「-」でできている。マイナスのことを言わなくなると「-」が消えて【叶】という字になる。

という名もなき格言も友人から教えてもらいました。

(支援相談員 O)