

オレンジカフェ有秋台（認知症カフェ）

2020年上半期 イベント予定

（イベント内容は変更する場合があります）

1月9日 新春 クイズ大会



1月23日 回想法脳トレ
皆で思い出を語りましょう

2月13日 脳トレ都道府県当てクイズ



2月27日 認知症サポーター養成講座

3月12日 災害から身を守るためには



3月26日 在宅で最期を迎えるには

4月9日 腸内環境を整えましょう



4月23日 終活について

5月14日 正しい施設選び

5月28日 1%の僧侶しか知らない供養の話。



6月11日 家でもできる簡単体操

6月25日 認知症に向き合う介護

