

第224号

平成28年8月1日

発行

すこやか

発行者：姉ヶ崎ケアセンター
住所：千葉県市原市権津2545-1
電話：0436(66)8867
担当者：堀川・上田・津根・岡

サービス付き高齢者向け住宅 「シニアハイツ有秋台」がオープンしました



入居者募集中！

庭からの外観

以前より当紙にて皆様にお知らせいたしております、「シニアハイツ有秋台」が7月27日にいよいよオープンいたしました。

近くには市原市有秋支所・公民館があり、銀行・郵便局・スーパーマーケット・公園が200m以内と利便性に富んでいます。さらに、当法人が経営する高齢者向け住宅ですので、ご希望の方は下記のサービスが受けられます。

【介護が必要】

姉ヶ崎居宅介護支援センターで介護保険を申請して訪問介護や姉ヶ崎ケアセンターでのサービスが受けられます。

【医療が必要】

姉崎病院へ送迎車をご用意。訪問診療や訪問看護ステーションからの訪問看護も受けられます。

【その他】

- ・フロントサービスはクリーニングの取り次ぎ、各種サービスの予約、ゴミの収集を行います。その他、別料金の生活援助サービスもあります。
- ・インターネットが使えます。
- ・ご夫婦で二つの個室を利用される方の為に、隣り合わせの部屋を内側のドアでつなげた続き部屋もご用意しています。

- ・監視カメラ常設。出入口はオートロックです。
- ・緊急通報装置を設置しています。
- ・疼痛寛解のためのサウナを備えた8個の個室風呂がございます。
- ・食事は自炊、宅配サービス、病院栄養課からの給食（要契約）から選べます。

サービス付き高齢者向け住宅とは

高齢者単身・夫婦世帯が安心して居住できる賃貸の住まいです。

【危険や不便が少ないハード面】

- ・バリアフリー
- ・ゆとりのある共有設備

【高齢者に必要なサービスを充実させたソフト面】

- ・安否確認サービス
- ・生活相談サービス
- ・健康相談サービス

シニアハイツ有秋台では、ご希望により左記のようなサービスもご利用いただけます。

当ハイツは、入居一時金は必要ありません。敷金は退去時の原状回復費以外を全額返金いたします。

ご見学や、1日体験入居も受け付けております。お気軽に下記までお問い合わせください。

TEL:0436-66-8765 (シニアハイツ有秋台)
0436-66-1161 (姉崎病院)



モデルルーム (30㎡ 2人部屋用)

デイケア ルームより



今回は、私が経験した
デイケア利用者様と入所
者様との交流についてお伝えします。
今回は、将棋を通しての交流で
す。将棋は昔から行われており、
老若男女問わず同じルールで出来
るため広く親しまれています。

まずは、デイケアご利用のS様。
将棋が好きで、利用者様同士で対
局をしています。将棋のどのよう
ところが面白いのか伺うと「駒そ
れぞれで役割が違う」とおっしゃ
っていました。また、難しい詰将
棋が解けたときに嬉しいそうです。

次に、入所中のN様。いつもは
寡黙なN様ですが、将棋がとても
好きでレクリエーションの時、将
棋に誘うと良い表情になります。
将棋のおもしろさは何かを伺うと、
「わからない」とおっしゃいます
が、将棋は好きか伺うと「はい」
と笑顔で答えて下さいました。

みなさん、ご自分の趣味や得意な
ことが出来る時は、いつもとひと味
もふた味も違う表情になります。
これからもいろいろな交流をして
いきたいと思います。



理学療法士
OS

七夕の何に 変わる玉すだれ

七月の誕生会

七月の誕生会はボランティアア
グループすだれ竹漣会（さざなみ
かい）のメンバーのうち八名の方
にお越しいただき、南京玉すだれ
を披露していただきました。「東京
音頭」「巢鴨でデート」など曲に合
わせながらすだれを変化させ踊る
演技に拍手喝采が見られました。
中には、一緒に真似をしながら
上半身を一生懸命動かして踊られ
ている方や、顔を赤くして感動し
て涙ぐむ方もみられて、会場全体
が和やかな時間となりました。



みんなの願い

七夕飾り

夏本番の前に、暑い日が続いた七月。
センターでは七夕飾りを作成しました。
利用者様には、願いを込めて短冊を書
いていただきました。家族の健康を願
う方、早く痛みがとれますようにと切
実な願い事や、またおいしいものが食
べたいとの願い事、どれも思いがこもっ
ています。どうか叶いますようにと、
スタッフも願わずにはいられません。
出来上がった七夕飾りが風になびく
様子を見て、夏の夜の風情も感じてい
ただけたのではないのでしょうか。



編集後記

朝から蝉が元氣よく鳴いて
います。暑さはいかがおしのぎでしょうか。夏
の盛りではありませんが、お盆の外出、外泊をご
希望の方はお早めにスタッフまでお声かけをお
願います。また、シニアハイッ有秋台も、オー
プンいたしました。少しでも地域の皆様のお役
に立つことが出来れば幸いです。（相談員 O）



七つの七夕飾り

<p>短冊 願い事だけでなく、 詩歌を書いて学問や芸事の 上達を祈願。</p>	<p>紙衣（かみこ） 紙の着物は災いを人形に映す という意味と、裁縫の上達を 願う二つの意味が。</p>
<p>吹き流し 織姫の織り糸を表したもの。</p>	<p>巾着 金運向上を願い、 首の財布をかたどったもの。</p>
<p>網飾り 豊作や豊魚を願い、 魚を捕らえる投網を表現。</p>	<p>千羽鶴 家族の健康を願う 長寿のシンボル。</p>
<p>くずかご 飾りを作った後に出る紙くずを 入れるくずかご。 物を粗末にしない心の表れ。</p>	

8月の予定

4日（木）誕生会
14時30分〜 5階デイルームにて