

春を感じに お花見ドライブ

4月2日、桜を見にドライブへ出かけました。午前中は天気にも恵まれポカポカとしており、とてもよいドライブとなりました。午後はあいにくの雨でしたが、一時間ほど姉崎周辺の桜を見て回り、色づく春を楽しんで帰りました。



肺炎の対処(私の場合)

3年前の手帳をめくっていたらこんなメモがありました。確か「老人の肺炎に私はこの様に対処している」という題材でした。

- ① ベッドを出来れば全日60度以上挙上する。
- ② 口腔の細菌数を減数する。食後は勿論、就寝時に「うがい」を励行する。
- ③ 食べさせることをなるべく少な

くして自分で自主的に食べられるようにする。返事は、「ハイ」「イエ」と声を出させる。会話をしたり新聞などを音読させる。

- ④ ACE-I (アンギオテンシンII受容体拮抗薬)、アマンタジンを使う。胡椒はピペリンと言って抗菌、防腐、防虫に数百年前から使われており、抗酸化作用もあって、毎回少しずつ使うと良いとされている。

ムーディーな音楽にのせて ～4月の誕生会～

4月3日の誕生会は、歌と演奏のボランテニア三人組「うさちゃんトリオ」の皆様にお越しいただきました。「コーヒールンバ」「川の流れるように」など、昭和の懐かしい楽曲を演奏していただき、皆様口ずさんだり、手拍子を打ったりして聴き入っていました。



- ⑥ 脱水予防が必要で、枕元に吸い飲みを置いて水を飲ませる。
- ⑦ 意識レベルを高めるため鎮静剤を日中は使わない。



以上、医療介護に関わる人に必要な事もあるので書いてみました。

【施設長 岡 賢了】

職員ひとり言

「平成から令和へ」

事務 I M

五月一日を迎え、いよいよ平成から令和へと元号が変わりました。

三十一年前の平成元年がどんな年だったか覚えていますか？美空ひばりさんの「川の流れるように」が大ヒットし、「オパタリアン」という言葉が流行語となった年です。

私、個人は六歳。小学校一年生で元号が変わる意味も何も分かっていませんでした。当時の我が家は祖父母、両親、姉の六人家族で大きなソファとレコード機がある洋間や、お風呂を沸かす大きなガス釜、そして何よりポットン便所のある家に住んでいました。

そんな私も、今や小学校一・三年生の母になり、自宅も建て替えられました。

携帯電話が当たり前になり、車の自動運転も可能になった平成。令和では、どんな当たり前が待っているのか、どんな時代になるのか、少しの不安とたくさんの方の期待を持っています♪



デイケアルームより

今年もデイの皆様と桜を見にお散歩に行くことができました。残念ながらその日は風が強く外での写真撮影が困難だったため、室内での記念撮影！

大正・昭和・平成と元気に過ごしてこられた皆様と令和という新しい時代を楽しく過ごしていきます。



特集 学習療法について

冬も終わりを迎え、暖かな日差しで心華やぐ季節になりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。今回の特集では、学習療法について紹介いたします。

・学習療法とは

学習療法とは、簡単な計算問題や文章の音読（ことわざ等）など教材を利用して行う認知療法です。コミュニケーションを取りながら簡単な問題を解くことで認知機能の改善を目指すのが学習療法の特徴です。

・学習療法の方法

① 実施する利用者様2名1組となつていただく

② 教材（計算問題・文章の読み書きの問題集、数字盤等）を用意する

③ 学習時間（5～10分）を設定する

④ 学習結果のフィードバックを行う

⑤ コミュニケーションの時間を設ける

・学習療法を行うときの注意点

① 短時間でもよいので毎日継続して行う

② コミュニケーションの時間を得る為、可能な限り2人の利用者様で行う

③ 利用者様のレベルに合った教材を選ぶ

※難しい課題だと意欲低下の可能性が考えられる為



ことわざを行っている様子

・学習療法で得られる効果

学習療法を行う事で、利用者様と職員、両者への効果が期待できます。

《利用者様への効果》

① 精神状態の安定

課題を継続し、実施内容について話し合うことにより、精神状態の安定が図れます。

② 認知機能の改善

学習療法を実施した認知症高齢者は実施していない人に比べて、認知症の簡易判定検査の点数が維持もしくは向上しています。

《職員への効果》

① 信頼関係の構築

コミュニケーションの時間を取ることにより、利用者様からの信頼を得ることができます。

② 観察力・報告力の向上

利用者様と向き合う時間を作ることにより、観察力がつき、気付いたことをケアに生かすことができます。

リハビリでは、このような学習療法を試みて利用者様の認知機能改善を目指しております。

(理学療法士 K T)

参考文献：<https://kaigo-shigoto.com/lab/archives/6534>

編集後記

今年のゴールデンウィークは10連休ということもあり、家族でゆっくり過ごす時間がとりやすいのではないのでしょうか。これからの季節、外の空気がとても気持ちよく感じられます。ケアセンターと病院を結ぶ外廊下の途中にある花壇の花もきれいに咲いています。ケアセンターにお越しの際は、ぜひご本人様と一緒に外の空気を吸いに出られてはいかがでしょうか。車いすへの移乗などお手伝いいたしますので、お気軽にお声かけください。
(相談員 O)

5月 6月の予定

♪ 誕生会 ♪

◇ 5月8日（水）14：30～ 5階デイルーム
ヨーキーズバンドの皆様にお越しいただきます。

◇ 6月5日（水）14：30～ 5階デイルーム
市原鼓蝶会の皆様にお越しいただきます。