

# オレンジカフェ有秋台（認知症カフェ） 令和元年8月～12月イベント予定表

8月8日

食中毒、夏バテ防止食材の話

講師 姉崎病院管理栄養士 砂田様

8月22日

高齢者と運転について

講師 市原警察交通課 磯野様



9月12日

頭と体の体操、コグニサイズ

講師 姉ヶ崎ケアセンター理学療法士

9月26日

介護保険について

講師 地域包括支援センターたいよう  
管理者 中島様

10月10日

認知症サポータ養成講座

10月24日

ヨーキズさんによるアコーディオン演奏



11月14日

クリスマスリース作り

11月28日

インフルエンザ予防について

講師 姉ヶ崎ケアセンター看護師 安藤師長

12月12日

クリスマス会\*ピアノ演奏

12月26日

来年の干支づくり\*令和2年はネズミ年です

